

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

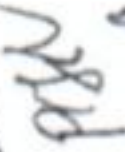
СОГЛАСОВАНО
Директор ООО "Школьное питание"
(подпись)
ФИО руководителя
(подпись)
СВЕДЕНИЯ
ИДН 164101010661
УД 164101010661

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 01.12.2025г. по 05.12.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 01 декабря 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	328,73	253,22	3,92	2,94
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	18,48	16,81	15,42	14,35	85,55	75,39	554,96	498,00	0,75	0,56
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
	Хлеб "Дарницкий"	44 г	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 02 декабря 25		170,64 руб.	135,49 руб.	48,09	36,48	46,9	37,56	254,74	209,6	1633,36	1322,28	69,99	59,98
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,92	9,43	15,81	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	21,09	14,73	16,72	11,31	99,55	78,12	632,96	473,20	48,38	39,58
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелен гор)			1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
520/04	Пюре картофельное	130	110	10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
				2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04

[illegible]

	Масса порции, г		Пищевые вещества, г.						Энерг ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	С	С
			Дет сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			247,90	190,35	270,95	211,30	1175,4	919,25	8100,80	6300,90	226,15	201,40
В среднем в день:			49,58	38,07	54,19	42,26	235,08	183,85	1 620,16	1 260,18	45,23	40,28

Зам Ген директора по производству и качеству		Г. Н. Фазуллина
Экономист по ценам		А. Р. Гатина
Ведущий инженер-технолог по производству		Л. Р. Загидуллина